



Salácia

Chinensis

IMPULSIONADOR BENÉFICO PARA SAÚDE METABÓLICA

Salacia chinensis é um extrato vegetal que apresenta em suas raízes fitoquímicos que funcionam em alvos múltiplos com ação sinérgica e otimizada no metabolismo da glicose e gorduras.

Sua raiz contém diversos fitoquímicos com propriedades medicinais: triterpenos, compostos fenólicos, glicosídeos, salacinol, salaretina, mangiferina, kotalanol, triterpenos, ponkoranol entre outros.

Benefícios

- Gerenciamento de peso
- Saciedade / Modulador apetite principalmente em mulheres
- Ação peptídeos intestinais
- Melhora glicose pós- prandial
- Melhora resposta insulínica
- Melhora significativa dos níveis de insulina após 30 minutos
- Ação sinérgica no metabolismo de gorduras e glicose
- Ação – dislipidemias – melhora perfil lipídico
- Benéfico em portadores Diabetes Mellitus tipo 2
- Inibidor alfa glicosidase
- Coadjuvante na diminuição de triglicérides e colesterol
- Estudo clínico em humanos

Estudos clínicos demonstraram que as raízes de **Salacia chinensis** modulam alvos múltiplos como:

- Os receptores ativados por proliferadores de peroxissoma (PPARs) = fatores de transcrição pertencentes à família de receptores nucleares que regulam a homeostase da glicose, metabolismo de lipídeos e inflamação.
- Receptor angiotensina II / angiotensina II tipo 1
- Alfa glicosidase
- Aldose redutase
- Lipase pancreática
- HMG-COA

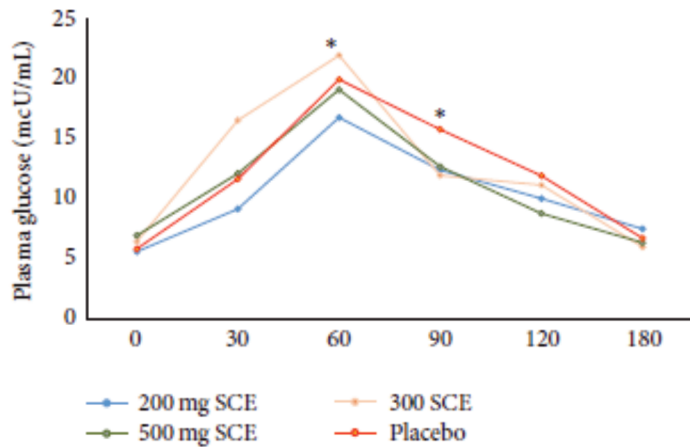
Estes benefícios multi alvos contribuem para melhora em portadores de diabetes tipo 2 e hiperglicemia associada à obesidade, dislipidemia, e complicações cardiovasculares em humanos.

Estudo clínico duplo cego, randomizado, controlado por placebo, cruzado em indivíduos saudáveis 35 indivíduos saudáveis receberam aleatoriamente diferentes doses de Salacia chinensis extrato (200mg, 300mg e 500mg) comparado com placebo sobre a resposta glicêmica e insulinêmica.

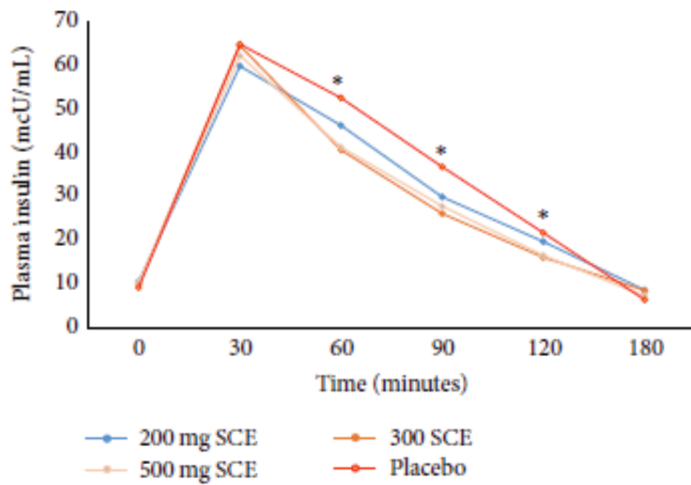
Amostras de sangue foram coletadas aos 0,30,90,120 e 180 min após a administração.

AUC insulina (área sobre a curva insulina) diminuiu significativamente após a ingestão de **Salacia chinensis** extrato. Nenhum efeito adverso significativo foi observado.

A redução da glicose e insulina é muito importante na redução da hiperglicemia pós-prandial.



Diminuição significativa dos níveis de glicose plasmática com 200mg SCE (Salacia chinensis extrato) seguido pelas outras doses de SCE após administração de sacarose após 30 minutos versus placebo.



Diminuição significativa dos níveis de insulina com 200mg SCE (Salacia chinensis extrato) seguido pelas outras dosagens de SCE após administração sacarose após 30 minutos.

Alteração média na insulina plasmática em diferentes momentos entre os quatro tratamentos (µU/ml).

Treatment	0	30	60	90	120	180
SCE 200 mg	4.03 ± 3.5	23.31 ± 18.69	27.32 ± 18.58	18.85 ± 15.60	11.08 ± 9.11	4.33 ± 4.55
SCE 300 mg	3.57 ± 2.8	24.42 ± 23.08	23.86 ± 20.86	16.90 ± 15.41	9.21 ± 9.67	4.23 ± 4.07
SCE 500 mg	3.70 ± 3.1	21.45 ± 20.72	21.84 ± 18.68	18.09 ± 15.91	9.12 ± 9.40	2.52 ± 2.01
Placebo	2.91 ± 2.1	29.59 ± 24.86	30.90 ± 17.03	26.96 ± 16.27	15.67 ± 11.79	2.15 ± 1.47

• SCE = Salacia chinensis extract

↓ Glicose plasmática foi observada com 500mg de SCE em 120 min e 300mg SCE em 180 min versus placebo.

Treatment	0	30	60	90	120	180
SCE 200 mg	5.60 ± 3.35	9.17 ± 8.62	16.80 ± 12.30	12.41 ± 10.19	10.04 ± 6.65	7.50 ± 5.56
SCE 300 mg	6.43 ± 5.05	16.57 ± 10.90	21.98 ± 12.90	11.96 ± 9.44	11.16 ± 8.85	5.99 ± 6.02
SCE 500 mg	6.94 ± 4.93	12.12 ± 9.64	19.12 ± 13.50	12.70 ± 10.29	8.79 ± 6.69	6.35 ± 4.56
Placebo	5.83 ± 3.69	11.66 ± 8.71	19.97 ± 15.64	15.80 ± 9.70	11.94 ± 8.44	6.73 ± 4.76

Estudo clínico de *Salacia chinensis* na redução do apetite e em resposta aos hormônios intestinais

Estudo para avaliar se ***Salacia chinensis* (SC)** reduz o apetite em indivíduos saudáveis com sobrepeso / obesidade (índice de massa corporal $28,8 \pm 3,6 \text{ kg / m}^2$; 32 ± 12 anos).

48 indivíduos foram jejuados durante a noite e ingeriram (300 ou 500 mg de ***Salacia chinensis***) ou placebo com uma refeição fixa no café da manhã .

Sensações de fome, índices glicêmicos e peptídeos gastrointestinais foram medidos.

Em mulheres, a fome foi reduzida pelo ***Salacia chinensis*** comparado ao placebo em múltiplos momentos (300 mg; $p < 0,05$).

A área sob a curva (AUC) para glicose sérica, insulina e amilina foi atenuada com ***Salacia chinensis*** em comparação com placebo ($p < 0,05$).

O peptídeo-1 semelhante ao glucagon teve dois picos após a refeição.

A AUC das áreas de pico para o peptídeo YY e a grelina foram maiores para o SC do que o placebo ($p < 0,05$).

Esses resultados demonstram que a ***Salacia chinensis*** diminui os índices glicêmicos, apoiando seu papel como alfa-GI, afetando certos peptídeos gastrointestinais, sendo um modulador do apetite.

Insulina e Angiotensina II são fundamentais no controle de dois sistemas vitais e inter-relacionados: o metabólico e o cardiocirculatório.

A disfunção de qualquer um desses hormônios pode levar ao desenvolvimento de duas doenças de alta prevalência, muitas vezes concomitantes e, talvez, com fisiopatologia integrada - diabetes mellitus (DM) e hipertensão arterial (HA).

Vários estudos mostram que os sistemas de sinalização intracelular de insulina e angiotensina II estão conectados e influenciam um ao outro.

Seguro e bem tolerado.

Mecanismo de ação

Efeito inibitório das enzimas alfa glucosidade, lipase pancreática e HMG-COA.

Sugestão de posologia:

Dose usual: 200mg/dia.

Dosagem máxima: 500 mg/dia.

Salacia chinensis extrato seco (200mg), antes da principal refeição ou conforme orientação de profissional habilitado.

Sugestões de Formulações

Salacia chinensis ext 200mg
Omigrapefruit® ext..... 400mg

Tomar 1 cápsula antes da principal refeição.

Salacia chinensis ext 200mg
Picolinato de cromo..... 100mg

Tomar 1 cápsula antes da principal refeição.

Salacia chinensis ext 200mg
Spinach extract (tilacoides)..... 100mg

Tomar 1 cápsula antes da principal refeição.

Referências

JUTURU, V. et al . Salacia Ext ract Improves Postprandial Glucose and Insul in Response: A Randomized Double-Bl ind, Placebo Cont rol led, Crossover Study in Heal thy Volunteers. Journal of Diabetes Research, 2016.

HAO L. et al . Appet i te and Gut Hormones Response to a Putat ive Glucosidase Inhibi tor , Salacia Chinensis, in Overweight /Obese Adul ts: A Double Bl ind Randomized Cont rol led Tr ial . Nut r ients, 2017.

YONEI , Y. et al . A study for evaluat ing the ef fect of the intake of meal containing Salacia ext ract on postprandial hyperglycemia. Glycat ive St ress Research, 2017.

SCARLETT, C. et al . Phytochemical and Ant ioxidant Proper t ies f rom di fferent par ts of Salacia chinensis. Journal of Biological ly Act ive Products f rom Nature, 2017.

CHAVAN, J. et al . Ext ract ion ef ficiency, phytochemical prof i les and ant ioxidat ive proper t ies of di fferent par ts of Saptarangi (Salacia chinensis L.) – An impor tant underut i lized plant . Biochemist ry and Biophysics Repor ts, 2017.

STOHTS S. et al . "Ant i -diabet ic and Ant i -hyper l ipidemic Ef fects and Safety of Salacia Ret iculata and Related Species. " Phytotherapy Research, 2015.

Nutrients. 2017 Aug 12;9(8). pii: E869. doi: 10.3390/nu9080869.

Appetite and Gut Hormones Response to a Putative α -Glucosidase Inhibitor, Salacia Chinensis, in Overweight/Obese Adults: A Double Blind Randomized Controlled Trial.

Hao L1,2, Schlusel Y3, Fieselmann K4, Schneider SH5, Shapses SA6,7.